



**Жалпы білім беру ұйымдарында оқушылардың тамақтануын ұйымдастыруға арналған ағталық ас мәзірі (қыс-көктем)**

Тағамдардың атауы	Тағамның шығарымы, г			Тағамның ингредиенттері	Бағасы	Брутто, г					Нетто, г					Сомасы					Шикізат жиынтығының құны					Дайын тағамның құны				
	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас			7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас							

1 - күн																								
Сүт пен сары май қосылған бидай ботқасы	150	200	200	Бидай жармасы 2,5% сүт	365,00	0,03	0,035	0,040	0,03	0,035	0,040	0,03	0,035	0,040	10,95	12,78	14,60	85,29	94,91	104,54	153,52	170,84	188,17	
					468,00	0,076	0,088	0,100	0,076	0,088	0,100	0,076	0,088	0,100	0,076	0,088	0,100							35,57
Май мен ірімшік сәндівнші	35	50	55	Сары май Ірімшік Нан	3652,00	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01	36,52	36,52	36,52	73,09	77,34	79,47	131,56	139,21	143,04	
					5189,00	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	25,95							25,95
Сүт пен қант қосылған шай	200/20/5	200/20/5	200/20/5	Жағары сортты шай 2,5% сүт	468,00	0,021	0,021	0,021	0,021	0,021	0,021	0,021	0,021	0,021	4,82	4,82	4,82	16,84	16,84	16,84	30,30	30,30	30,30	
					437,00	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	2,19							2,19
2 - күн																								
Мейіз қосылған қызылша салаты	60	100	100	Қызылша Мейіз өсімдік майы	280,00	0,066	0,12	0,12	0,050	0,090	0,090	18,48	33,60	33,60	39,48	68,60	68,60	71,06	123,48	123,48				
					3500,00	0,006	0,01	0,01	0,003	0,004	0,005	0,003	0,004	0,005							21,00	35,00	35,00	
Құс етінен жасалған пілау	200	200	200	Күрші жармасы Сәбіз Пияз Йодталған тұз	607,00	0,013	0,013	0,013	0,013	0,013	0,013	7,89	7,89	269,97	269,97	269,97	485,95	485,95	485,95					
					240,00	0,016	0,016	0,016	0,016	0,016	0,016	3,84	3,84							3,84				
Жеміс-жидек қиселі	200	200	200	Жеміс немесе жидек Кант	1500,00	0,003	0,003	0,003	0,003	0,003	0,003	4,50	4,50	46,87	46,87	46,87	84,37	84,37	84,37					
					437,00	0,010	0,010	0,010	0,010	0,010	0,010	4,37	4,37							4,37				
Бидай қара бидай наньы	20	35	40	Бидай қара бидай наньы	425,00	0,020	0,035	0,040	0,020	0,035	0,040	8,50	14,88	17,00	364,82	400,32	402,44	656,68	720,57	724,39				
					425,00	0,020	0,035	0,040	0,020	0,035	0,040	8,50	14,88	17,00										

3 - күн

3 - күн																								
Гулиш (сыыр еті)	80	100	100	Сыыр еті (жауырын-сәбіз) Пияз өсімдік майы Томат пастасы I сортты бидай ұны Йодталған тұз сары май	2711,00	0,162	0,216	0,216	0,119	0,159	0,159	439,18	585,58	585,58	478,30	638,50	638,50	860,93	1149,30	1149,30				
					240,00	0,010	0,015	0,015	0,012	0,008	0,012	2,40	3,60	3,60										
					149,00	0,007	0,01	0,01	0,008	0,006	0,008	1,04	1,49	1,49										
					653,00	0,007	0,01	0,01	0,007	0,01	0,01	4,57	6,53	6,53										
					2000,00	0,015	0,02	0,02	0,015	0,02	0,02	30,00	40,00	40,00										
					207,00	0,005	0,006	0,006	0,006	0,005	0,006	1,04	1,24	1,24										
					64,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,06	0,06	0,06										
					3652,00	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	18,26	18,26	18,26										

Қосымша 1-ші парағы

Қарақұмық	100	150	150	Қарақұмық	298,00	0,048	0,071	0,071	0,048	0,071	0,071	0,071	14,30	21,16	21,16	21,16	32,63	39,48	39,48	58,73	71,07	71,07	
Сүзбе	50	50	50	Йолталған тұз	64,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,06	0,06	0,06	0,06							
Қант қосылған шай	200	200	200	Ірімшік	1423,00	0,050	0,050	0,050	0,050	0,050	0,050	0,050	71,15	71,15	71,15	71,15	71,15	71,15	71,15	128,07	128,07	128,07	
Бидай қара бидай нан	20	35	40	Қант қосылған шай	400,00	0,200	0,200	0,200	0,200	0,200	0,200	0,200	80,00	80,00	80,00	80,00	80,00	80,00	80,00	144,00	144,00	144,00	
				Бидай қара бидай нан	425,00	0,020	0,035	0,040	0,020	0,035	0,040	0,040	8,50	14,88	17,00	8,50	14,88	17,00	8,50	14,88	15,30	26,78	30,60
																	670,57	844,01	846,13	1207,03	1519,22	1523,04	
Сәбіз қосылған ақ қырыққабат салаты	60	100	100	Ақ қырыққабат	140,00	0,044	0,06	0,06	0,035	0,050	0,050	0,050	6,16	8,82	8,82	8,82							
				Сәбіз	240,00	0,011	0,031	0,031	0,01	0,03	0,03	0,03	2,64	7,44	7,44	7,44							
				Асқоқ	2600,00	0,003	0,003	0,003	0,004	0,004	0,004	0,004	7,80	7,80	7,80	7,80							
				Қант	437,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,44	0,44	0,44	0,44							
				Йолталған тұз	64,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,06	0,06	0,06	0,06							
				Осімдік майы	653,00	0,006	0,01	0,01	0,006	0,01	0,01	0,01	3,92	6,53	6,53	6,53							
				Қызғылт лосось	2500,00	0,050	0,050	0,050	0,031	0,031	0,031	0,031	125,00	125,00	125,00	125,00							
				Тары жармасы	365,00	0,005	0,006	0,006	0,006	0,006	0,006	0,006	1,83	2,19	2,19	2,19							
				Пияз	149,00	0,017	0,022	0,022	0,015	0,018	0,018	0,018	2,53	3,28	3,28	3,28							
				Қартон қрахмалы	191,00	0,049	0,060	0,060	0,036	0,045	0,045	9,36	11,46	11,46	11,46								
				Йолталған тұз	64,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,06	0,06	0,06	0,06							
				Жоғары сортты шай	4822,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	4,82	4,82	4,82	4,82							
				2,5% сүт	468,00	0,021	0,021	0,021	0,02	0,02	0,02	0,02	9,83	9,83	9,83	9,83							
				Қант	437,00	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	2,19	2,19	2,19	2,19							
				Бидай қара бидай нан	425,00	0,020	0,035	0,040	0,020	0,035	0,040	0,040	8,50	14,88	17,00	8,50	14,88	17,00	8,50	14,88	15,30	26,78	30,60

4 - күн

5 - күн

Домалақ қотлеттер (пеште піскен) қазыл негізгі соус	80\20	100\20	100\20	Сыр еті (қотлет еті)	2711,00	0,076	0,101	0,101	0,056	0,074	0,074	0,074	206,04	273,81	273,81	273,81	185,14	204,79	206,92	333,24	368,63	372,45	
				1-сұрылты ұннан	425,00	0,014	0,018	0,018	0,014	0,018	0,018	0,018	5,95	7,65	7,65	7,65							
				Пияз	149,00	0,032	0,042	0,042	0,027	0,036	0,036	0,036	4,77	6,26	6,26	6,26							
				2,5% сүт	468,00	0,017	0,024	0,024	0,017	0,024	0,024	0,024	7,96	11,23	11,23	11,23							
				Кептірілген нан	1200,00	0,008	0,010	0,010	0,008	0,010	0,010	0,010	9,60	12,00	12,00	12,00							
				Осімдік майы	653,00	0,005	0,006	0,006	0,005	0,006	0,006	0,006	3,27	3,92	3,92	3,92							
				Йолталған тұз	64,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,06	0,06	0,06	0,06							
				Қазыл негізгі тұздық	700,00	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	14,00	14,00	14,00	14,00							
				Қартон	191,00	0,117	0,180	0,180	0,088	0,135	0,135	0,135	22,35	16,81	34,38								
				2,5% сүт	468,00	0,016	0,024	0,024	0,015	0,023	0,023	0,023	7,49	7,02	11,23								
				Кептірілген нан	1200,00	0,008	0,010	0,010	0,008	0,010	0,010	0,010	9,60	12,00	12,00	12,00							
				Осімдік майы	653,00	0,005	0,006	0,006	0,005	0,006	0,006	0,006	3,27	3,92	3,92	3,92							
				Йолталған тұз	64,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,06	0,06	0,06	0,06							
				Сары май	3652,00	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01	36,52	36,52	36,52	36,52							
				Ж/с бидай ұны	539,00	0,033	0,040	0,040	0,033	0,040	0,040	0,040	17,79	21,56	21,56	21,56							
				Ж/с бидай ұны	539,00	0,002	0,002	0,002	0,002	0,002	0,002	0,002	1,08	1,08	1,08	1,08							
				Қант	437,00	0,003	0,003	0,003	0,003	0,003	0,003	0,003	1,31	1,31	1,31	1,31							
				Сары май	3652,00	0,002	0,002	0,002	0,002	0,002	0,002	0,002	7,30	7,30	7,30	7,30							
				1 саянғатты жұмыртқа	412,00	0,002	0,002	0,002	0,002	0,002	0,002	0,002	0,82	0,82	0,82	0,82							
				Йолталған тұз	64,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,06	0,06	0,06	0,06							
				Сығымдалған ашытқы	5693,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	5,69	5,69	5,69	5,69							
				Сүзбе	1423,00	0,028	0,028	0,028	0,028	0,028	0,028	0,028	39,84	39,84	39,84	39,84							
				Ванилин	6000,00	0,0003	0,0003	0,0003	0,0003	0,0003	0,0003	0,0003	1,80	1,80	1,80	1,80							
				1 саянғатты жұмыртқа	412,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,41	0,41	0,41	0,41							
				Кептірілген жемістер	2000,00	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	40,00	40,00	40,00	40,00							
				Қант	437,00	0,02	0,020	0,02	0,02	0,020	0,02	0,02	8,74	8,74	8,74	8,74							
				Лимон қышқалы	2500,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	2,50	2,50	2,50	2,50							
				Бидай қара бидай нан	425,00	0,020	0,035	0,040	0,020	0,035	0,040	0,040	8,50	14,88	17,00	8,50	14,88	17,00	8,50	14,88	15,30	26,78	30,60