



**Жалпы білім беру ұйымдарында оқушылардың тамақтануын ұйымдастыруға арналған ағалық ас мәзірі (қыс-көктем)**

Тағамдардың атауы	Тағамның шығарымы, г			Тағамның ингредиенттері	Бағасы	Брутто, г					Нетто, г					Сомасы					Шикізат жылындығының					Дайын тағамның құны				
	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас			7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас	7-11 жас	10-15 жас	16-18 жас	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас							

IV анта																														
1-күн																														
Сары май қосылған "Достық" сүт ботқасы	150	200	200		тары жармасы	365,00	0,03	0,03	0,03	0,03	0,03	0,03	0,03	0,03	0,03	10,95	10,95	10,95												
					күріш жармасы	607,00	0,008	0,015	0,015	0,008	0,015	0,015	0,008	0,015	0,015	0,015	0,015	0,015	4,86	9,11	9,11									
					2,5% сүт	468,00	0,076	0,103	0,103	0,076	0,103	0,103	0,076	0,103	0,103	0,103	0,103	0,103	35,57	48,20	48,20	90,14	111,40	111,40	162,26	200,52	200,52			
					қант	437,00	0,005	0,015	0,015	0,005	0,015	0,015	0,005	0,015	0,015	0,015	0,015	0,015	2,19	6,56	6,56									
Май мен ірімшік сәнділнші	35	50	55		сары май	3652,00	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01	36,52	36,52	36,52												
					йодталған тұз	64,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,06	0,06	0,06										
					сары май	3652,00	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01	36,52	36,52	36,52									
					ірімшік	5189,00	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	25,95	25,95	25,95	73,09	77,34	79,47	131,56	139,21	143,04			
қант қосылған шай	200\5	200\5	200\5		жоғары сортты шай	4822,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	4,82	4,82	4,82	7,01	7,01	7,01	12,613	12,613	12,613							
					қант	437,00	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	2,19	2,19	2,19	15,00	15,00	15,00	27,00	27,00	27,00				
алма	100	100	100		алма	3000,00	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	15,00	15,00	15,00	185,24	210,75	212,87	333,43	379,34	383,17							

2-күн																													
ірімшік қосылған сәбіз с	60	100	100		сәбіз	240,00	0,065	0,108	0,108	0,052	0,086	0,086	0,086	0,086	15,60	25,92	25,92												
					қант	5189,00	0,003	0,004	0,004	0,003	0,004	0,004	0,003	0,004	0,004	0,004	0,004	15,57	20,76	20,76	33,13	49,29	49,94	59,63	88,72	89,89			
					өсімдік майы	653,00	0,003	0,004	0,005	0,003	0,004	0,005	0,004	0,005	0,005	0,005	0,005	1,96	2,61	3,27									
					тауық еті (отан іргелес өсімдік майы)	1426,00	0,160	0,160	0,160	0,109	0,109	0,109	0,109	0,080	0,080	0,080	0,080	228,16	228,16	228,16	258,99	258,99	258,99	466,19	466,19	466,19			
үйде қуыру тәсілімен жасалған тағам	200	200	200		картон	191,00	0,107	0,107	0,107	0,080	0,080	0,080	0,080	20,44	20,44	20,44													
					сәбіз	240,00	0,022	0,022	0,022	0,018	0,018	0,018	0,018	5,28	5,28	5,28	258,99	258,99	258,99	46,87	46,87	46,87	84,37	84,37	84,37				
					пивз	149,00	0,012	0,012	0,012	0,010	0,010	0,010	0,010	1,79	1,79	1,79													
					йодталған тұз	64,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,06	0,06	0,06													
жеміс-жидек қиселі	200	200	200		жеміс немесе жидек	1500,00	0,003	0,003	0,003	0,003	0,003	0,003	0,003	4,50	4,50	4,50													
					қант	437,00	0,010	0,010	0,010	0,010	0,010	0,010	0,010	4,37	4,37	4,37	46,87	46,87	46,87	84,37	84,37	84,37							
бидай қара бидай наны	20	35	40		бидай қара бидай наны	2000,00	0,019	0,019	0,019	0,019	0,019	0,019	0,019	38,00	38,00	38,00	8,50	14,88	17,00	15,30	26,78	30,60							
						425,00	0,020	0,035	0,040	0,020	0,035	0,040	0,040	8,50	14,88	17,00	347,49	370,03	372,81	625,48	666,05	671,05							

3-күн																												
ет тегімені (пеште піскен) қалың негізгі тұздық	80\20	100\20	100\20		шыр еті (көплет еті)	2711,00	0,069	0,086	0,086	0,050	0,063	0,063	0,063	187,06	233,15	233,15												
					күріш жармасы	607,00	0,007	0,008	0,008	0,007	0,008	0,008	0,008	4,25	4,86	4,86												
					пивз	149,00	0,028	0,035	0,035	0,024	0,030	0,030	0,024	4,17	5,22	5,22												
					өсімдік майы	653,00	0,004	0,005	0,005	0,004	0,005	0,005	0,004	2,61	3,27	3,27	200,59	249,40	249,40	361,06	448,91	448,91						
I сортты бидай ұны	80\20	100\20	100\20		йодталған тұз	64,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,06	0,06	0,06												
					қант	700,00	0,002	0,002	0,002	0,002	0,002	0,002	1,40	1,40	1,40													
қант қосылған тұздық					қант қосылған тұздық	624,00	0,035	0,053	0,053	0,035	0,053	0,053	0,053	21,84	33,07	33,07												

Қосымша 1-кесті БІЛІМ ҚАЛЫПТАРЫНЫҢ 11-НӨС.



Кыргыз Республикасынын Аймагы	100	150	150	Сары май	Июль	Август	Сентябрь	Октябрь	Ноябрь	Декабрь	Итого	Среднее		
Пшеница	100	150	150	Июль	3652,00	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01	36,52	36,52	
				Август	64,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,06	0,06
				Сентябрь	539,00	0,033	0,033	0,033	0,033	0,033	17,79	17,79	17,79	
				Октябрь	539,00	0,002	0,002	0,002	0,002	0,002	1,08	1,08	1,08	
				Ноябрь	437,00	0,003	0,003	0,003	0,003	0,003	1,31	1,31	1,31	
				Декабрь	3652,00	0,002	0,002	0,002	0,002	0,002	7,30	7,30	7,30	
				Итого	412,00	0,002	0,002	0,002	0,002	0,002	8,82	0,82	0,82	
				Среднее	5693,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,06	0,06	0,06	
				Контроль качества	6000,00	0,0003	0,0003	0,0003	0,0003	0,0003	1,80	1,80	1,80	
				Контроль качества	412,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,41	0,41	0,41	
				Контроль качества	2000,00	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	40,00	40,00	40,00	
				Контроль качества	437,00	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	8,74	8,74	8,74	
Контроль качества	2500,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	2,50	2,50	2,50					
Контроль качества	425,00	0,020	0,035	0,040	0,020	0,035	8,50	14,88	17,00					
Итого	355,03	421,44	423,56	639,05	758,59	762,42	30,60	30,60	30,60					
Ячмень	100	150	150	Июль	140,00	0,044	0,06	0,06	0,035	0,050	0,050	6,16	8,82	
				Август	632,00	0,011	0,031	0,031	0,01	0,03	0,03	6,95	19,59	
				Сентябрь	664,00	0,011	0,015	0,015	0,01	0,015	0,015	7,30	9,96	
				Октябрь	64,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,06	0,06	0,06	
				Ноябрь	2600,00	0,003	0,003	0,003	0,004	0,004	7,80	7,80	7,80	
				Декабрь	653,00	0,006	0,01	0,01	0,006	0,01	3,92	6,53	6,53	
				Итого	2500,00	0,050	0,050	0,031	0,031	0,031	125,00	125,00	125,00	
				Среднее	365,00	0,005	0,006	0,006	0,006	0,006	1,83	2,19	2,19	
				Контроль качества	149,00	0,017	0,022	0,022	0,015	0,018	2,53	3,28	3,28	
				Контроль качества	191,00	0,049	0,060	0,036	0,045	0,045	9,36	11,46	11,46	
				Контроль качества	64,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,06	0,06	0,06	
				Контроль качества	4822,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	4,82	4,82	4,82	
Контроль качества	437,00	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	2,19	2,19	2,19					
Контроль качества	425,00	0,020	0,035	0,040	0,035	0,040	8,50	14,88	17,00					
Контроль качества	3000,00	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	0,01	0,01	0,01					
Итого	186,49	216,64	218,77	335,67	389,95	393,78	12,61	12,61	12,61					
Рожь	80	100	100	Июль	2711,00	0,162	0,216	0,216	0,119	0,159	0,159	439,18	585,58	
				Август	240,00	0,010	0,015	0,015	0,008	0,012	0,012	2,40	3,60	
				Сентябрь	149,00	0,007	0,01	0,01	0,006	0,008	0,008	1,04	1,49	
				Октябрь	653,00	0,007	0,01	0,01	0,007	0,01	4,57	6,53	6,53	
				Ноябрь	2000,00	0,015	0,02	0,02	0,015	0,02	30,00	40,00	40,00	
				Декабрь	207,00	0,005	0,006	0,006	0,005	0,006	1,04	1,24	1,24	
				Итого	64,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,06	0,06	0,06	
				Среднее	3652,00	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	18,26	18,26	18,26	
				Контроль качества	298,00	0,048	0,071	0,071	0,062	0,062	14,30	21,16	21,16	
				Контроль качества	64,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,06	0,06	0,06	
				Контроль качества	1423,00	0,050	0,050	0,050	0,050	0,050	71,15	71,15	71,15	
				Контроль качества	400,00	0,200	0,200	0,200	0,200	0,200	80,00	80,00	80,00	
Контроль качества	425,00	0,020	0,035	0,040	0,020	0,035	8,50	14,88	17,00					
Итого	670,57	844,01	846,13	1207,03	1519,22	1523,04	71,07	71,07	71,07					