

Жагшы бiлiм беру уйымдарында окушылардын тамактануын уйымдастыруга арналган ангалык ас мазiрi (кыс-көктөм)



Тағамдардың атауы	Тағамның шығарымы, г			Тағамның ингредиенттері	Бағасы	Брутто, г						Нетто, г						Сомасы						Шикізат жылтылығын			Дайын тағамның құны			
	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас			7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас				

1 - күн

Сары май қосылған сүтті тары ботқасы	150	200	200	тары жармасы		365,00	0,03	0,035	0,040	0,03	0,035	0,040	0,03	0,035	0,040	10,95	12,78	14,60	85,29	94,91	104,54	153,52	170,84	188,17
				2,5% сүт	468,00	0,076	0,088	0,100	0,076	0,088	0,100	0,076	0,088	0,100	35,57	41,18	46,80							
Сары май мен ірімшік қосылған сәндівич	35	50	55	сары май		3652,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,06	0,06	0,06	73,09	77,34	79,47	131,56	139,21	143,04
				ірімшік	5189,00	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	25,95	25,95	25,95							
Сүт пен қант қосылған шай	200/20/5	200/20/5	200/20/5	жогары сортты шай		4822,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	15,00	15,00	15,00	15,00	15,00	15,00	27,00	27,00	27,00
				2,5% сүт	468,00	0,021	0,021	0,021	0,021	0,021	0,021	0,021	0,021	9,83	9,83	9,83								
алма	100	100	100	алма		696	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	2,19	2,19	2,19	16,84	16,84	16,84	30,30	30,30	30,30
						190,21	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	6,9			190,21	204,09	215,84	342,38	367,36	388,51	

2 - күн

Мейіз қосылған қызылша салаты	60	100	100	қызылша		280,00	0,066	0,12	0,12	0,050	0,090	0,090	0,090	0,090	18,48	33,60	33,60	39,48	68,60	68,60	71,06	123,48	123,48
				мейіз	3500,00	0,006	0,01	0,01	0,05	0,09	0,09	0,09	0,09	21,00	35,00	35,00							
Қуырғалған күс еті	200	200	200	өсімдік майы		653,00	0,003	0,004	0,005	0,003	0,004	0,005	0,005	0,005	1,96	2,61	3,27	257,62	257,62	257,62	463,72	463,72	463,72
				тауық еті (оран іргелес өсімдік майы)	1426,00	0,160	0,160	0,160	0,109	0,109	0,109	0,109	228,16	228,16	228,16								
Жеміс-жидек киеілі	200	200	200	картон		191,00	0,107	0,107	0,107	0,080	0,080	0,080	0,080	0,080	20,44	20,44	20,44	46,87	46,87	46,87	84,37	84,37	84,37
				өсімдік майы	653,00	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	3,27	3,27	3,27								
Бидай қара бидай наны	20	35	40	сәбіз		240,00	0,022	0,022	0,022	0,018	0,018	0,018	0,018	0,018	5,28	5,28	5,28	8,50	14,88	17,00	15,30	26,78	30,60
				бидай ұны I сорт	207,00	0,002	0,002	0,002	0,002	0,002	0,002	0,002	0,41	0,41	0,41								
				жөміс немесе жидек		1500,00	0,003	0,003	0,003	0,003	0,003	0,003	0,003	0,003	4,50	4,50	4,50	352,47	387,97	390,09	634,45	698,34	702,16
				қант	437,00	0,010	0,010	0,010	0,010	0,010	0,010	0,010	4,37	4,37	4,37								
				картон крахмалы		2000,00	0,019	0,019	0,019	0,019	0,019	0,019	0,019	0,019	38,00	38,00	38,00	8,50	14,88	17,00	15,30	26,78	30,60
				бидай қара бидай наны	425,00	0,020	0,035	0,040	0,020	0,035	0,040	0,020	8,50	14,88	17,00								

3 - күн

Гуляш (сыыр еті)	80	100	100	сыыр еті (ылк-көуле)		2711,00	0,162	0,216	0,216	0,119	0,159	0,159	0,159	439,18	585,58	585,58	478,30	638,50	638,50	860,93	1149,30	1149,30
				сәбіз	240,00	0,010	0,015	0,015	0,012	0,008	0,012	0,008	2,40	3,60	3,60							
				пияз		149,00	0,007	0,01	0,01	0,008	0,006	0,008	0,008	1,04	1,49	1,49	638,50	638,50	860,93	1149,30	1149,30	
				өсімдік майы	653,00	0,007	0,01	0,01	0,01	0,007	0,01	0,01	4,57	6,53	6,53							
				томат пастасы		2000,00	0,015	0,02	0,02	0,015	0,015	0,015	0,015	30,00	40,00	40,00	638,50	638,50	860,93	1149,30	1149,30	
				бидай ұны I сорт	207,00	0,005	0,006	0,006	0,006	0,006	0,006	0,006	1,04	1,24	1,24							
				йодтылған тұз		64,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,06	0,06	0,06	638,50	638,50	860,93	1149,30	1149,30	
				йодтылған тұз	64,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,06	0,06	0,06							

