БЕКІТЕМІН
"Бірлестік ауылының ЖОББМ"
КММ директоры
_____ Есмагулова Л.К.

"Бірлестік ауылының ЖОББМ" КММ-нің апталық меню

Тағамның атау	Тағамның шығымы,			тағамның ингредиенттері	баға	Брутто, г			Нетто,г			бағасы			Шикізат			Дайын тағамның құны		
	7-11 жас	11-15 жас	16-18 жас			7-11 жас	11-15 жас	16-18 жас	7-11 жас	11-15 жас	16-18 жас	7-11 жас	11-15 жас	16-18 жас	7-11 жас	11-15 жас	16-18 жас	7-11 жас	11-15 жас	16-18 жас
IV апта																				
1-ші күн																				
палау(сиыр еті)/	150	200	250	сиыр еті(жанбас)	2850,00	0,150	0,150	0,200	0,107	0,107	0,143	427,50	427,50	570,00	470,61	470,61	628,14	705,92	705,92	942,21
				күріш жармасы	482,00	0,043	0,043	0,068	0,043	0,043	0,068	20,73	20,73	32,78						
				өсімдік майы	683,00	0,013	0,013	0,010	0,013	0,013	0,010	8,88	8,88	6,83						
				пияз	133,00	0,016	0,016	0,012	0,013	0,013	0,010	2,13	2,13	1,60						
				сәбіз	177,00	0,013	0,013	0,019	0,010	0,010	0,015	2,30	2,30	3,36						
				томат пастасы	900,00	0,010	0,010	0,015	0,010	0,010	0,015	9,00	9,00	13,50						
				йодталған тұз	76,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,08	0,08	0,08						
алма	100	100	100	алма	740,00	0,100	0,100	0,100	0,100	0,100	0,100	74,00	74,00	74,00	74,00	74,00	74,00	111,00	111,00	111,00
ара бал	10	10	10	ара бал	2500,00	0,010	0,010	0,010	0,010	0,010	0,010	25,00	25,00	25,00	25,00	25,00	25,00	37,50	37,50	37,50
қара шай кантпен	200	200	200	шай ен жоғары сорт	5000,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	5,00	5,00	5,00	11,53	11,53	11,53	17,29	17,29	17,29
				кант	435,00	0,015	0,015	0,015	0,015	0,015	0,015	6,53	6,53	6,53						
қара бидай наны	20	35	40	қара бидай наны	594,00	0,020	0,035	0,040	0,020	0,035	0,040	11,88	20,79	23,76	11,88	20,79	23,76	17,82	31,19	35,64
															593,02	**601,93**	**762,43**	**889,52**	**902,89**	**1143,64**
2-ші күн																				
қырыққабат салаты	60	100	100	қырыққабат	132,00	0,059	0,10	0,099	0,047	0,079	0,079	7,79	13,07	13,07	12,63	20,60	21,04	18,95	30,90	31,55
				сәбіз	177,00	0,008	0,013	0,013	0,06	0,01	0,01	1,42	2,30	2,30						
				өсімдік майы	683,00	0,003	0,005	0,005	0,003	0,005	0,005	2,05	3,42	3,42						
				йодталған тұз	76,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,08	0,08	0,08						
				кант	435,00	0,003	0,004	0,005	0,003	0,004	0,005	1,31	1,74	2,18						
ет котлеттері(үрмелі) \ қызыл негізгі тұздық	50\20	75\20	100\20	сиір еті (котлет еті)	2850,00	0,05	0,076	0,101	0,037	0,056	0,074	142,50	216,60	287,85	174,68	259,36	339,41	262,02	389,035	509,12
				бидай нан 1 сорт ұннан	214,00	0,009	0,014	0,018	0,009	0,014	0,018	1,93	3,00	3,85						
				пияз	133,00	0,021	0,032	0,042	0,018	0,027	0,036	2,79	4,26	5,59						
				сүт 2,5%	405,00	0,012	0,017	0,024	0,012	0,017	0,024	4,86	6,89	9,72						
				кептерілген нан	1550,00	0,005	0,008	0,010	0,005	0,008	0,010	7,75	12,40	15,50						
				өсімдік майы	683,00	0,003	0,005	0,006	0,003	0,005	0,006	2,05	3,42	4,10						
				йодталған тұз	76,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,08	0,08	0,08						
				қызыл негізгі тұздық	636,43	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	12,73	12,73	12,73						
гарнир: макароны пісірген сары майымен	100	130	150	макароны	396,00	0,035	0,046	0,053	0,035	0,046	0,053	13,86	18,22	20,99	44,27	48,62	51,40	66,40	72,94	77,09
				сары майы	5068,00	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	25,34	25,34	25,34						
				йодталған тұз	76,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	5,07	5,07	5,07						
жеміс шырыны	200	200	200	жемис шырын	200,00	0,200	0,200	0,200	0,200	0,200	0,200	40,00	40,00	40,00	40,00	40,00	40,00	60,00	60,00	60,00
қара бидай наны	20	35	40	қара бидай наны	594,00	0,020	0,035	0,040	0,020	0,035	0,040	11,88	20,79	23,76	11,88	20,79	23,76	17,82	31,19	35,64
															283,46	**389,37**	**475,60**	**425,20**	**584,06**	**713,40**
3-ші күн																				
сиыр етінен жасалған үй куырдағы (жаркое)	150	200	250	сиыр еті (жанбас)	2850,00	0,107	0,162	0,216	0,079	0,119	0,159	304,95	461,70	615,60	336,03	500,20	661,30	504,05	750,29	991,95
				өсімдік майы	683,00	0,004	0,005	0,006	0,004	0,005	0,006	2,73	3,42	4,10						
				картоп	211,00	0,107	0,134	0,160	0,080	0,100	0,120	22,58	28,27	33,76						
				томат пастасы	900,00	0,005	0,006	0,007	0,005	0,006	0,007	4,50	5,40	6,30						
				пияз	133,00	0,009	0,01	0,011	0,008	0,009	0,01	1,20	1,33	1,46						
				йодталған тұз	76,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,08	0,08	0,08						
алмадан жасаған кисель	200	200	200	алма	740,00	0,052	0,052	0,052	0,045	0,045	0,045	38,48	38,48	38,48	73,02	73,02	73,02	109,53	109,53	109,53
				кант	435,00	0,024	0,024	0,024	0,024	0,024	0,024	10,44	10,44	10,44						
				қышқылы лимон	1000,00	0,0001	0,0001	1E-04	1E-04	0,0001	1E-04	0,10	0,10	0,10						

				картоп крахмалы	1500,00	0,016	0,016	0,016	0,016	0,016	0,016	24,00	24,00	24,00						
сыр порциямен	20	20	20	қатты сыр	5603,00	0,020	0,020	0,020	0,020	0,020	0,020	112,06	112,06	112,06	112,06	112,06	112,06	168,09	168,09	168,09
қара бидай наны	20	35	40	қара бидай наны	594,00	0,020	0,035	0,040	0,020	0,035	0,040	11,88	20,79	23,76	11,88	20,79	23,76	17,82	31,185	35,64
															532,99	**706,07**	**870,14**	**799,49**	**1059,10**	**1305,21**
				4-ші күн																
				балғын қызанақ	800,00	0,029	0,05	0,05	0,025	0,041	0,041	23,20	38,40	38,40						
				балғын қияр	539,00	0,023	0,038	0,038	0,018	0,03	0,03	12,40	20,48	20,48						
балғын қызанақ пен қиярдан салат	60	100	100	пияз	133,00	0,007	0,02	0,02	0,006	0,01	0,01	0,93	2,66	2,66	36,53	61,54	61,54	54,79	92,31	92,31
				йодталған тұз	76,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,08	0,08	0,08						
				өсімдік майы	683,00	0,003	0,004	0,005	0,003	0,004	0,005	2,05	2,73	3,42						
				сиыр еті (котлет еті)	2850,00	0,077	0,077	0,077	0,057	0,057	0,057	219,45	219,45	219,45						
				пияз	133,00	0,006	0,006	0,006	0,005	0,005	0,005	0,80	0,80	0,80						
				жұмыртқа 1 санат	50,00	0,004	0,004	0,004	0,004	0,004	0,004	0,20	0,20	0,20						
				күріш жармасы	482,00	0,012	0,015	0,015	0,012	0,015	0,015	5,78	7,23	7,23						
сорпа фрикаделькамен сиір етінен	200\35	250\35	250\35	сәбіз	177,00	0,010	0,013	0,013	0,008	0,010	0,010	1,77	2,30	2,30	239,88	244,71	244,71	359,82	367,07	367,07
				пияз	133,00	0,009	0,012	0,012	0,008	0,010	0,010	1,20	1,60	1,60						
				өсімдік майы	683,00	0,002	0,003	0,003	0,002	0,003	0,003	0,27	0,40	0,40						
				картоп	211,00	0,049	0,060	0,060	0,036	0,045	0,045	10,34	12,66	12,66						
				йодталған тұз	76,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,08	0,08	0,08						
сары майы	20	20	20	сары майы	5068,00	0,020	0,020	0,020	0,020	0,020	0,020	101,36	101,36	101,36	101,36	101,36	101,36	152,04	152,04	152,04
				кептірілген жемістер	770,00	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	15,40	15,40	15,40						
кептірілген жемістен компот	200	200	200	қант	435,00	0,02	0,020	0,02	0,02	0,020	0,02	8,70	8,70	8,70	25,60	25,60	25,60	38,40	38,40	38,40
				қышқылы лимон	1500,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	1,50	1,50	1,50						
қара бидай наны	20	35	40	қара бидай наны	594,00	0,020	0,035	0,040	0,020	0,035	0,040	11,88	20,79	23,76	11,88	20,79	23,76	17,82	31,19	35,64
															415,25	**454,00**	**456,97**	**622,87**	**681,00**	**685,46**
				5-ші күн																
				сиыр еті (котлет еті)	2850,00	0,05	0,076	0,101	0,037	0,056	0,074	142,50	216,60	287,85						
				нан 1 сорт бидай ұннан	214,00	0,009	0,014	0,018	0,009	0,014	0,018	1,93	3,00	3,85						
				пияз	133,00	0,021	0,032	0,042	0,018	0,027	0,036	2,79	4,26	5,59						
				сүт 2,5%	405,00	0,012	0,017	0,024	0,012	0,017	0,024	4,86	6,89	9,72						
биточки еттен (үрмелі) \ қызыл негізгі тұздық	50\20	75\20	100\20	кептірілген нан	1550,00	0,005	0,008	0,010	0,005	0,008	0,010	7,75	12,40	15,50	174,68	259,36	339,41	262,02	389,03	509,12
				өсімдік майы	683,00	0,003	0,005	0,006	0,003	0,005	0,006	2,05	3,42	4,10						
				йодталған тұз	76,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,08	0,08	0,08						
				қызыл негізгі тұздық	636,43	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	12,73	12,73	12,73						
				картоп	211,00	0,117	0,156	0,180	0,088	0,117	0,135	24,69	18,57	37,98						
				сүт 2,5%	405,00	0,016	0,021	0,024	0,015	0,02	0,023	6,48	6,08	9,72						
гарнир: картоп езбесі\сары майы	100	130	150	маргарин	1178,00	0,002	0,003	0,004	0,002	0,003	0,004	2,36	2,36	4,71	58,94	52,42	77,83	88,41	78,62	116,74
				йодталған тұз	76,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,08	0,08	0,08						
				сары майы	5068,00	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	25,34	25,34	25,34						
				шай ен жоғары сорт	5000,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	5,00	5,00	5,00						
қара шай қантпен және лимон	200	200	200	қант	435,00	0,015	0,015	0,015	0,015	0,015	0,015	6,53	6,53	6,53	19,53	19,53	19,53	29,29	29,29	29,29
				лимон	1000,00	0,008	0,008	0,008	0,007	0,007	0,007	8,00	8,00	8,00						
сузбеше/ірімшік	100	100	100	сузбеше\ірімшік	1500,00	0,100	0,100	0,100	0,100	0,100	0,100	150,00	150,00	150,00	150,00	150,00	150,00	225,00	225,00	225,00
қара бидай наны	20	35	40	қара бидай наны	594,00	0,020	0,035	0,040	0,020	0,035	0,040	11,88	20,79	23,76	11,88	20,79	23,76	17,82	31,19	35,64
															415,03	**502,09**	**610,52**	**622,54**	**753,13**	**915,79**