

«Бекітемін»
Мектеп директоры:
Есмагулова Л.К.
« 09 » 09 2022 ж.



Өмір қауіпсіздік негіздері 1-сынып

№	Тақырыбы	Сағат саны	Откізілетін мерзімі
1	Қауіпсіздік	1	16.09.2022
2	Коше кездейсоқ жағдайларға толы	1	14.10.2022
3	Коше кездейсоқ жағдайларға толы	1	11.11.2022
4	Судағы қауіпсіздік	1	17.02.2023
5	Ғимараттағы қауіпсіздік	1	07.04.2023
6	Практикалық жұмыс	1	12.05.2023

«Бекітемін»
Мектеп директоры:
Есмагулова Л.К.
« 01 » 09 2022 ж.



Өмір қауіпсіздік негіздері
2-сынып

№	Тақырыбы	Сағат саны	Өткізілетін мерзімі
1	Қауіпсіздік	1	07.09.2022
2	От адамның досы және жауы	1	05.10.2022
3	Табиғат	1	09.11.2022
4	Су қоймасы	1	08.02.2023
5	Оқушылар тәртібінің көшедегі және жолдағы негізгі ережесі	1	05.04.2023
6	Практикалық қауіпсіздік сабақ	1	10.05.2023

«Бекітемін»
Мектеп директоры:
Есмагулова Л.Қ.
« 08 » 09. 2022 ж.



Өмір қауіпсіздік негіздері
3-сынып

№	Тақырыбы	Сағат саны	Өткізілетін мерзімі
1	Гөтенше жағдай бұл не?	1	23.09.2022
2	Тұрмыстық жаракатты болдырмау жақтарын ескерту	1	28.10.2022
3	Оқушылар тәртібінің көшедегі және жолдағы ережесі	1	25.11.2022
4	Оқушылар тәртібінің көшедегі және жолдағы ережесі	1	30.12.2022
5	Өмір қауіпсіздігі туралы практикалық сабақ	1	03.03.2023
6	Өмір қауіпсіздігі туралы практикалық сабақ	1	05.05.2023

«Бекітемін»
Мектеп директоры:
Есмагулова Л.К.
« 01 » 09 2022 ж.



Өмір қауіпсіздік негіздері
4-сынып

№	Тақырыбы	Сағат саны	Өткізілетін мерзімі
1	Тұрмыстық жаракатты болдырмау жақтарын ескерту	1	28.09.2022
2	Судағы қауіпсіздік	1	14.12.2022
3	Жаяу жүргіншілердің қауіпсіздігі	1	08.02.2023
4	Сіз жолда жүру ережесін білесіз бе?	1	22.02.2023
5	Практикалық сабақ	1	29.03.2023
6	Кіші мектеп жасындағы балалардағы сынықтың негізгі түрлері және алғашқы медициналық көмек	1	19.04.2023
7	Денсаулыққа әсер ететін факторлар туралы түсінік	1	10.05.2023

«Бекітемін»
Мектеп директоры:
Есмагулова Л.К.
« 01 » 09 2022 ж.



Өмір қауіпсіздік негіздері
5-сынып

№	Тақырыбы	Сағат саны	Өткізілетін мерзімі
1- бөлім «Төтенше жағдайлардан адамның өмір қауіпсіздігін сақтау»			
1. Төтенше жағдайда оқшаулап шектелген мінез			
1	Төтенше жағдайлардан адамның өмір қауіпсіздігін сақтау	1	07.09.2022
2	Қала (ауыл) қауіп көзі ретінде	1	21.09.2022
3	Апатты жағдайдағы тұрғын үйдегі төтенше жағдай	1	05.10.2022
4	Көліктегі төтенше жағдай	1	19.10.2022
5	Криминалдік төтенше жағдай	1	09.11.2022
6	Табиғаттағы төтенше жағдай	1	23.11.2022
	Климатографиялық жағдайдағы ауысым	1	07.12.2022
2-бөлім «Медицина білімі негіздері және бала денсаулығын қорғау»			
2.1. Медицина білімі негіздері және алғашқы медициналық көмек көрсету ережелері			
7	Күйіп қалғанда және қан кеткенде алғашқы медициналық көмек көрсету ережелері	2	21.12.2022 11.01.2023
8	Табиғат жағдайынан туындаған қиындықтарда алғашқы медициналық көмек көрсету ережелері	2	25.01.2023 08.02.2023
9	Жарақат алғанда алғашқы медициналық көмек көрсету ережелері	2	22.02.2023 29.03.2023
10	Әсері мықты улы заттардан уланғанда көрсетілетін алғашқы медициналық көмек көрсету ережелері	1	19.04.2023
2.2. Салауатты өмір салты негіздері			
11	Денсаулық және салауатты өмір салты туралы жалпы түсінік.	2	10.05.2023 31.05.2023

«Бекітемін»
Мектеп директоры:
Есмагулова Л.К.



«01» 09 2022 ж.

Өмір қауіпсіздік негіздері
6-сынып


№	Тақырыбы	Сағат саны	Өткізілетін мерзімі
1. Бөлім «Төтенше жағдайлардан адамның өмір қауіпсіздігін сақтау»			
1.2. Оқшаулап шектелген төтенше жағдайда			
1	Адамның табиғатта өз бетінше өмір сүруі	1	13.09.2022
2	Медициналық көмек көрсету жолдары	1	27.09.2022
1.3 Халықты табиғи және техногендік төтенше жағдайлар салдарынан қорғау			
3	Жер сілкінісі	2	04.10.2022 18.10.2022
4	Жердің опырылуы мен сель, кошкіннің орын алуы	1	01.11.2022
5	Дауыл, боран	1	15.11.2022
2-бөлім «Медицина білімі негіздері және бала денсаулығын қорғау»			
6	Әсері мықты улы заттардан уланғанда көрсетілетін алғашқы медициналық көмек көрсету.	1	13.12.2022
7	Әртүрлі жарақат алу жағдайындағы алғашқы медициналық көмек	1	27.12.2022
8	Жаншай жарақат алу кезіндегі алғашқы медициналық көмек	2	17.01.2023 07.02.2023
9	Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	3	15.03.2023 05.04.2023 24.04.2023
2.2. Салауатты өмір салты негіздері			
10	Денсаулық және салауатты өмір салты туралы жалпы түсінік.	2	01.05.2023 19.05.2023

«Бекітемін»
Мектеп директоры:
Есмагулова Л.Қ.
« 01 » 09 2022 ж




Өмір қауіпсіздік негіздері
7-сынып

№	Тақырыбы	Сағат саны	Өткізілетін мерзімі
1. бөлім «Төтенше жағдайлардан адамның өмір қауіпсіздігін сақтау»			
1.3 Халықты табиғи және техногендік төтенше жағдайлар салдарынан қорғау.			
1	Су тасқыны	1	09.09.2022
2	Орман және дала өрті	1	23.09.2022
3	Өндірістік апаттар және зілзала апаттар	2	07.10.2022 21.10.2022
4	Әсері мықты улы заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар.	2	11.11.2022 25.11.2022
2-бөлім «Медицина білім негіздері және бала денсаулығын қорғау»			
5	Медицина білім негіздері және бала денсаулығын қорғау	1	09.12.2022
6	Медицина білім негіздері және бала денсаулығын қорғау	1	23.12.2022
7	Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	5	13.01.2023 21.02.2023 07.03.2023 04.04.2023 18.04.2023
2.2. Салауатты өмір салты негіздері			
8	Салауатты өмір салты әдеттері туралы түсінік	3	02.05.2023 16.05.2023 23.05.2023

«Бекітемін»
Мектеп директоры: 
Есмагулова Л.К.
« 01 » 09. 2022 ж.

Өмір қауіпсіздік негіздері 8-сынып

№	Тақырыбы	Сағат саны	Өткізілетін мерзімі
1. бөлім «Төтенше жағдайлардан адамның өмір қауіпсіздігін сақтау»			
1.3 Халықты табиғи және техногендік төтенше жағдайлар салдарынан қорғау			
1.	Төтенше жағдайлардан адамның өмір қауіпсіздігін сақтау»	1	05.09.2022
2.	Әсері мықты улы заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар.	3	19.09.2022 03.10.2022 17.10.2022
3.	Жарылыс және өрт	2	31.10.2022 21.11.2022
2-бөлім «Медицина білім негіздері және бала денсаулығын қорғау			
4.	Медицина білім негіздері және бала денсаулығын қорғау	1	12.12.2022
5.	Жара мен жаракат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	2	26.12.2023 16.01.2023 06.02.2023
6.	Жұқпалы аурулардың алдын алу	2	27.02.2023 30.03.2023
2.2. Салауатты өмір салты негіздері			
7	Салауатты өмір салты әдеттері туралы түсінік	2	10.04.2023 08.05.2023
8	Жастардың денсаулығы және өмір сүру тұрнаты	1	29.05.2023

«Бекітемін»
Мектеп директоры: 
Есмигулова Л.К.
« 01 » 09 - 2022 ж.

Өмір қауіпсіздік негіздері
9-сынып

№	Тақырыбы	Сағат саны	Өткізілетін мерзімі
1	Радиоактивтік заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар	4	06.09.2022 27.09.2022 18.10.2022 08.11.2022
2	Гидродинамикалық апаттар	2	29.11.2022 20.12.2022
3	Мектеп жасындағы балалардың жарақат алуының және жарақат алған кездегі естен тануының алдын алу шаралары.	2	10.01.2023 31.01.2023
4	Жара мен жарақат алу және басқа да келенсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	4	21.02.2023 14.03.2023 04.04.2023 25.04.2023
6	Жастардың денсаулығы және өмір сүру тұрнаты	2	09.05.2023 23.05.2023

«Бекітемін»
Мектеп директоры:
Есмагулова Л.Қ.
« 09 » 09 2022 ж.



Өмір қауіпсіздік негіздері
10-сынып

№	Тақырыбы	Сағат саны	Өткізілетін мерзімі
1	Радиоактивтік заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар	6	14.09.2022 28.09.2022 19.10.2022 02.11.2022 16.11.2022 30.11.2022
2	Гидродинамикалық апаттар	3	14.12.2022 28.12.2022 18.01.2023
3	Мектеп жасындағы балалардың жарақат алуының және жарақат алған кездегі естен тануының алдын алу шаралары.	3	01.02.2023 15.02.2023 15.03.2023
4	Жара мен жарақат алу және басқа да келсеңіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	3	29.03.2023 12.04.2023 26.04.2023
6	Жастардың денсаулығы және өмір сүру тұрпаты	2	10.05.2023 24.05.2023

«Бекітемін»
Мектеп директоры:
Есмагулова Л.К.
«01» 09 2022 ж

Өмір қауіпсіздік негіздері
11-сынып


№	Тақырыбы	Сағат саны	Өткізілетін мерзімі
1	Радиоактивтік заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар	4	06.09.2022 20.09.2022 04.10.2022 18.10.2022
2	Гидродинамикалық апаттар	3	01.11.2022 15.11.2022 29.11.2022
3	Мектеп жасындағы балалардың жарақат алуының және жарақат алған кездегі естен тануының алдын алу шаралары.	3	13.12.2022 27.12.2022 10.01.2023
4	Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	3	24.01.2023 21.02.2023 14.03.2023
6	Жастардың денсаулығы және өмір сүру тұлпары	2	11.05.2023 16.05.2023

«Келісемін»

Директордың тәрбие ісі жөніндегі орынбасары


Солтаубек Г.

«1» 09 2022

«Бекітемін» 
Мектеп директоры

Есмагулова Л.Қ.

«1» 09 2022

Жолда жүру ережесінің өткізілу күндері
I сынып

№ р/с	Тақырыптың атауы	Сағат сапы	Күні
1.	Көше күтпеген оқиғаларға толы.	1	08.09.22
2.	Жаяу жүргінші өтпелері.	1	27.10.22
3.	Реттелетін жол қиылыстары. Бағдаршам.	1	22.12.22
4.	Автобуспен немесе троллейбуспен сапарға шығу.	1	16.03.23
5.	Қай жерде ойнауға болады және қай жерде ойнауға болмайды.	1	20.04.23
6.	Қорытынды сабақ	1	11.05.23

«Келісемін»

Директордың тәрбие ісі жөніндегі орынбасары

Салтанбек Г.

«1» 09 2022



Жолда жүру ережесінің өткізілу күндері

2-сынып

№ р/с	Тақырыптың атауы	Сағат саны	Күні
1.	Білім алушылардың көшеде және жолдарда жүрудің негізгі ережелері	1	15.09.22
2.	Реттелмейтін жол қиылыстары.	1	20.10.22
3.	Реттеуші және оның белгілері.	1	15.12.22
4.	Трамвайда және көліктің басқа да түрлерінде сапарға шығу.	1	09.03.23
5.	Мектепке жол (Сенің күнделікті бағытың.)	1	20.04.23
6.	Қорытынды сабақ.	1	18.05.23

«Келісемін»
Директордың тәрбие ісі жөніндегі орынбасары

Солтанбек Г.
«1» 09 2022



Жолда жүру ережесінің өткізілу күндері

3-сынып

№ р/с	Тақырыптың атауы	Сағат саны	Күні
1.	Балалардың көшеде, жолда жүру ережелері.	1	08.09.22
2.	Қай жерлерден жолдан өтуге болады.	1	20.10.22
3.	Жол жүру белгілері және таңбалары.	1	29.12.22
4.	Жарақаттанғанда көрсетілетін алғашқы медициналық көмек.	1	09.03.23
5.	Сен – велосипедші.	1	13.04.23
6.	Қорытынды сабақ.	1	25.05.23

«Келіссмін»
Директордың тәрбие ісі жөніндегі орынбасары

Солтанбек Г.
«1» 09 2022

«Бекітемін»
Мектеп директоры

Есмагулова Л.К.
«1» 09 2022

Жолда жүру ережесінің өткізілу күндері

4-сынып

№ р/с	Тақырыптың атауы	Сағат саны	Күні
1.	Жол жүру ережелерін білеміз бе?	1	08.09.22
2.	Білім алушылардың топпен және қатармен жүру ережелері.	1	27.10.22
3.	Жол жағдайларын макетте (пішімде) талдау. Арнайы авто алаңда өткізілетін тәжірибелік сабақтар.	1	15.12.22
4.	Темір жол өтпелері.	1	16.03.23
5.	Жарақаттар кезінде алғашқы медициналық көмек көрсету біліктілігін арттыру.	1	13.04.23
6.	Қорытынды сабақ.	1	11.05.23

«Келісемін»

Директордың тәрбие ісі жөніндегі орынбасары

Солтанбек Г.

«1» 09 2022

«Бекітемін»
Мектеп директоры

Есмагулова Л.К.

«1» 09 2022

Жолда жүру ережесінің өткізілу күндері

5-сынып

№ р/с	Тақырыптың атауы	Сағат саны	Күні
1.	Біздің қала (ауыл), аудан.	1	07.09.22
2.	Жол таңбаларының белгіленуі.	1	26.10.22
3.	Қосымша секциялары бар бағдаршамдар.	1	23.11.22
4.	Жол реттеушісінің белгілері.	1	28.12.22
5.	Жол жүру белгілері және олардың қолданысы.	1	25.01.23
6.	Жүргізушінің еңбегінің ерекшеліктері мен негізгі міндеттері. Қазіргі заманғы көлік – жоғары қауіпті аймақ. Қоғамдық көлік.	1	22.02.23
7.	Жол қозғалысының қауіпсіздігіне ауа-райының әсер етуі.	1	15.03.23
8.	Велосипедпен жүру.	1	26.04.23
9.	Жараланған кезде алғашқы медициналық көмек көрсету. Жоғарғы және төменгі аяқ-қол дене бөліктерінің сынған немесе буын шығып кеткен кезде алғашқы медициналық көмек көрсету ережелері.	1	26.04.23
10.	Қорытынды сабақ.	1	10.05.23

«Келісемін»
Директордың тәрбие ісі жөніндегі орынбасары

Солтапбек Г.
«1» 09 2022



Жолда жүру ережесінің өткізілу күндері

6-сынып

№ р/с	Тақырыптың атауы	Сағат саны	Күні
1.	Жол жүру ережелері (қайталау).	1	07.09.22
2.	Көлік құралдарының қозғалысы. Көлік құралдарының аялдама жолдары.	1	05.10.22
3.	Көлік құралдарының нөмірлік, тану белгілері мен жазбалары.	1	30.11.22
4.	Жол-көлік оқиғасы уақытындағы оқушылардың мінез-құлқы.	1	28.12.22
5.	Түрлі жарақаттар алған жағдайда алғашқы медициналық көмек.	1	18.01.23
6.	Жол қозғалысының қауіпсіздігі.	1	22.02.23
7.	Жол қозғалысына қатысушылардың құқықтары, міндеттері мен жауапкершіліктері.	1	29.03.23
8.	жаюу жүргіншілерге арналған жол жүру ережесі. Жол "қақпан".	1	19.04.23
9.	Жол-көлік оқиғаларына әкеп соқтыратын жол жағдайларын зерттеу .	1	28.04.23
10.	Қорытынды сабақ.	1	31.05.23

«Келісемін»
Директордың тәрбие ісі жөніндегі орынбасары

Солтанбек Г.
«1» 09 2022



Жолда жүру ережесінің өткізілу күндері

7-сынып

№ р/с	Тақырыптың атауы	Сағат саны	Күні
1.	Автокөліктің еліміздің экономикасындағы рөлі.	1	14.09.22
2.	Көлік құралдарын пайдалану ережелері.	1	19.10.22
3.	Көлік құралдарының аялдау және тұрақтау орындары.	1	16.11.22
4.	Интервал және арақашықтық. Қозғалыс жылдамдығы.	1	21.12.22
5.	Қозғалыс жол жолағы. Басып озу.	1	25.01.23
6.	Жүргізушілердің жұмыс кабілеттілігі және олардың сенімділігі.	1	08.02.23
7.	Автокөлікте медициналық көмдішаның болуы.	1	01.03.23
8.	Темір жол қышысынап оту. Қала сыртындағы жолдарда жүру ережелері.	1	19.04.23
9.	велосипедшілер, мопедшілердің жолда жүру ережелері. Велосинеднен, мотоциклмен жолаушыларды және жүкті тасымалдау ережелері.	1	26.04.23
10.	Қорытынды сабақ.	1	31.05.23

«Келісемін»
Директордың тәрбие ісі жөніндегі орынбасары

Солтанбек Г.
«1» 09 2022

«Бекітемін»
Мектеп директоры

Есмагулова Л.Қ.
«1» 09 2022

Жолда жүру ережесінің өткізілу күндері

8-сынып

№ р/с	Тақырыптың атауы	Сағат саны	Күні
1.	Жол жүру ережесінің пайда болу. Жол белгілерінің халықаралық тілі.	1	09.09.22
2.	Қозғалысты реттеу нысандары.	1	28.10.22
3.	Жол белгілері.	1	18.11.22
4.	Жаяу жүргіншілер мен велосипедшілердің міндеттері мен жол жүру ережелерін бұзғаны үшін жауапкершілігі.	1	23.12.22
5.	Бастауыш сынып оқушыларымен ЖЖЕ (жол жүру ережелері бойынша) әңгімелесу.	1	13.01.23
6.	Жол қиылысынан өту және жаяу жүргіншілер өтпелері. Қоғамдық көлік аялдамалары.	1	10.02.23
7.	Жол-көлік оқиғасы уақытында есінен таңған адамдарға берілетін алғашқы медициналық көмек.	1	03.03.23
8.	Буын шығып кеткен кездегі алғашқы медициналық көмек. Күйікке шалдыққан кездегі алғашқы медициналық көмек.	1	21.04.23
9.	Аспалы қозғалтқышы бар велосипедтерге қойылатын техникалық талаптар. Велосипедшілер қозғалысына қойылатын қосымша талаптар.	1	28.04.23
10.	Қорытынды сабақ.	1	12.05.23